

## Программа

### учебной дисциплины

«Экономика и организация здорового питания»

“Economy and organization health nutrition”

Кафедра агроэкономики. Ауд. 424, тел. 8 (495) 939 34 27

Сайт <http://agro.econ.msu.ru/> .e-mail [agroecon@econ.msu.ru](mailto:agroecon@econ.msu.ru)

Статус дисциплины *факультатив*, читается на программе бакалавров по направлению «Экономика» в 8 семестре

Авторы программы и преподаватели дисциплины:

Хожайнов Николай Тихонович

e-mail [hozainovnik@gmail.com](mailto:hozainovnik@gmail.com)

### Трудоемкость дисциплины

Трудоемкость		8 недель							
з.е.	в часах	Контактная работа							Самостоятельная работа
		всего	лек	сем	контр	консул	Индивид. консульт	Зачет	
3	108	50	16	16	6	2	8	2	58

### Структура и содержание дисциплины

#### Тема 1. Экономическая роль питания

Физиологические и экономические функции питания. Питание как фактор воспроизводства населения и трудовых ресурсов. Роль в продолжительности здоровья и жизни. Влияние на естественный прирост населения. Расходы на питание в стоимости жизни. Причины роста затрат на питание. Совершенствование питания населения как условие экономического роста и социально-экономического развития. Значимость питания в современном мире. Продовольственная проблема, продовольственная безопасность и здоровое питание в российском государстве и мировом сообществе.

#### Тема 2. Уровень питания и качество жизни

Динамика и тенденции потребления продуктов питания. Структурные изменения, региональные и страновые отличия. Качество питания, показатели и оценки. Фальсификация продуктов питания. Влияние питания на состояние и социально-экономический потенциал населения.

#### Тема 3. Приоритетность здорового питания среди видов питания

Виды питания. Признаки и факторы, общая характеристика. Принципы выбора. Инерционность и инициативность поведения. Влияние на здоровье как определяющая доминанта.

#### Тема 4. Модели здорового питания

Принципы. Основные элементы. Экономическая целесообразность и предпочтения в выборе моделей. Приоритет моделей здорового питания на основе отечественных продуктов.

#### Тема 5. Пищевая и экономическая ценность продовольствия для здорового питания

Виды продуктов питания. Характеристика пищевой ценности. Приоритеты в потреблении, границы в потреблении. Цены и затраты на приобретение. Оптимизация расходов на питание в условиях финансовых ограничений. Потенциал продовольственного импортозамещения продуктов здорового питания.

#### Тема 6. Источники ресурсов продуктов здорового питания и структурные изменения

Состояние и развитие отечественной сельскохозяйственной продукции. Ресурсы продукции рыбного хозяйства и аквакультуры. Продовольственные ресурсы охоты и

собираательства. Микробиологическая пищевая продукция. Приоритеты развития и структурных изменений. Экологичность продуктов питания.

#### **Тема 7. Экономическое обоснование рационов здорового питания**

Основные принципы составления рациона питания. Сбалансированность питания по пищевым веществам. Методы балансирования рациона с учетом сезонности и периодичности потребления. Границы здорового питания: допуски и ограничения. Стоимость рациона здорового питания. Цена комбинированной единицы здорового питания. Ценовые предпочтения потребителя при выборе продуктов питания.

#### **Тема 8. Организация здорового питания**

Организация здорового питания на предприятиях общественного питания. Стратегия компаний в обеспечении здорового питания работников. Проблемы организации семейного и индивидуального питания. Индивидуальные и коллективные предпочтения в питании.

#### **Тема 9. Модернизация материально-технической базы здорового питания**

Общее состояние материально-технической базы в агропродовольственной сфере России. Позитивные и негативные тенденции. Пути обновления и структурной перестройки. Инновации в целях производства качественных отечественных продуктов питания.

#### **Тема 10. Инновации в развитии здорового питания**

Научные идеи и изобретения в питании. Новые продукты питания. Новые технологии производства продовольствия. Инновации в организации здорового питания.

#### **Тема 11. Институциональная среда здорового питания**

Государственное регулирование развития здорового питания. Законодательные и нормативно-правовые основы. Государственная концепция здорового питания в России. Государственные программы относительно питания.

#### **Тема 12. Рационализм и потребительское поведение в отношении здорового питания**

Стереотипы поведения населения при организации питания. Грамотность, культура и этика как приоритеты при выборе здорового питания и здорового образа жизни. Пропаганда здорового питания. Индивидуальная и общественная ценность рационального подхода в питании.

### **Календарно-тематический план**

Наименование и краткое содержание разделов и тем дисциплины	Всего (час.)	В том числе						Самостоятельная работа (часы)
		Контактная работа (часы)						
		всего	Из них					
Лекции	семинар		Контрольные работы	Индивидуальные консультации	Промежуточная аттестация			
Тема 1	10	4	2	2				6
Тема 2	10	4	2	2				6
Тема 3	8	4	1	1	2			4
Тема 4	9	5	1	1		3		4
Тема 5	6	2	1	1				4
Тема 6	6	2	1	1				4
Тема 7	12	6	2	2			2	6
Тема 8	8	4	1	1	2			4
Тема 9	13	7	2	2		3		6
Тема 10	6	2	1	1				4
Тема 11	8	4	1	1	2			4
Тема 12	12	6	1	1		4		6
итого	108	50	16	16	6	10	2	58

## **Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы**

### *Основная литература* \*

1. Научные основы здорового питания. Пособие / Под ред. В.А. Тутельяна - М.: Издательский дом «Панорама», 2010.
2. 50 правил здорового питания / Сост. Г. С.Выдревич. - М.: Эксмо; СПб.: Терция, 2007.
3. Мировой продовольственный кризис и продовольственная безопасность России / Под ред. С.В. Киселева. – М.: РГ-Пресс, 2013.
4. Распоряжение правительства РФ от 30 июня 2012 г. N 1134-р , План мероприятий по реализации основ государственной политики российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 года. URL: <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=159024>
5. Распоряжение правительства РФ от 3 июля 2014 г. N 1215-р, Концепция развития внутренней продовольственной помощи в Российской Федерации. URL: <http://base.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=165323>

### *Примеры заданий*

#### **Тема 1. Экономическая роль питания**

Расчетное задание: определить изменение затрат на питание в группе домашних хозяйств с наименьшими располагаемыми доходами в сравнении с общими показателями по стране за 1990-2014 гг.

#### **Тема 2. Уровень питания и качество жизни**

Эссе: влияет ли изменение уровня и структуры потребления основных продуктов питания на развитие населения [Самарской] области?

#### **Тема 3. Приоритетность здорового питания среди видов питания**

Задание: дать характеристику принципиальных отличий диетического питания спортсмена от обычного здорового питания.

#### **Тема 4. Модели здорового питания**

Задание: охарактеризовать экономическую возможность использования модели "тарелка здорового питания".

#### **Тема 5. Пищевая и экономическая ценность продовольствия для здорового питания**

Расчетное задание: дать оценку минимальных и максимальных расходов по потреблению продуктов питания в целях обеспечения потребности в витамине С.

#### **Тема 6. Источники ресурсов продуктов здорового питания и структурные изменения**

Реферат: охарактеризовать состояние материально-технической базы переработки мясопродуктов в России в 2010-2015 гг.

#### **Тема 7. Экономическое обоснование рационов здорового питания**

Расчетное задание: рассчитать цену "блюда здорового питания" зимой в г. Москве.

#### **Тема 8. Организация здорового питания**

Задание: охарактеризовать особенности и проблемы организации здорового питания студента МГУ, [проживающего в общежитии/проживающего в Москве].

#### **Тема 9. Модернизация материально-технической базы здорового питания**

---

\* Указано 5 источников

Эссе: Оценить основные показатели ассортиментного состава и качества продуктов хлебопекарной промышленности на предмет соответствия требованиям здорового питания.

#### **Тема 10. Инновации в развитии здорового питания**

Задание: охарактеризовать экономическую и пищевую ценность "соевого" молока для здорового питания.

#### **Тема 11. Институциональная среда здорового питания**

Задание: дать характеристику основных мер по реализации концепции здорового питания в Государственной программе развития рыбного хозяйства на период 2015-2020 гг.

#### **Тема 12. Рационализм и потребительское поведение в отношении здорового питания**

Исследование: выделить основные черты стереотипа питания студента (на основе опроса).

#### **Форма проведения самостоятельной работы и текущего контроля успеваемости**

**Обязательные формы проведения самостоятельной работы:** изучение материалов лекций и рекомендуемой по каждой теме литературы.

**Формы проведения самостоятельной работы по выбору студента:** написание эссе, реферата, подготовка расчетных заданий, проведение практического исследования (группового или индивидуального) и подготовка презентации по его результатам, обсуждение кейсов по темам курса.

#### **Образовательные технологии**

Используются различные виды учебной работы, а также статистические базы данных и информационные системы в области продовольствия, сельского хозяйства, здорового питания (в том числе US Department of agriculture (<http://www.usda.gov>), НИИ питания АМН России).

#### **Балльная система оценки знаний**

3 кредита = 150 баллов		
Тема 1	Расчетное задание	10
Тема 2	Эссе	10
Тема 3	Задание	5
Тема 4	Задание	5
Тема 5	Расчетное задание	10
Тема 6	Реферат	15
Тема 7	Расчетное задание	10
Тема 8	Задание	5
Тема 9	Эссе	10
Тема 10	Задание	5
Тема 11	Задание	5
Тема 12	Исследование	20
Зачет	Тест + презентация результатов исследования	40

#### **Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения семинарских занятий и контактных часов необходимо обеспечение аудиторий мультимедийными проекторами для проведения презентаций.